

خطوة بخطوة

كيفية إجراء اختبار النوم المنزلي

أولاً: التحضير لاستخدام مقياس تأكسج الدم وكيفية إكمال اختبار النوم المنزلي



سوف تتلقى مقياس التأكسج (حلقة الإصبع) لتستخدمها في تحليل نسبة تأكسج الدم ومعدل ضربات القلب.

100%



تأكد من أن البطارية مشحونة بنسبة 100% لضمان عدم توقفها أثناء إجراء الاختبار.



الموضع الصحيح للحلقة هو وضعها على السبابة أو الإبهام. وبعد وضعها في إصبعك، قم بالنوم بها طوال الليل.



لإنهاء الاختبار، عندما تستيقظ ماعليك سوى إزالة الحلقة من إصبعك، سيتم إنهاء الاختبار تلقائياً بعد حوالي 10 ثواني.

الحد الأدنى لوقت استخدام مقياس التأكسج لإنشاء التقارير هو 4 ساعات، ويفضل استخدامه لمدة 6 ساعات على الأقل*.

ثانياً: تنزيل التطبيق وتفعيل حسابك ثم اختيار فحص النوم المنزلي



Activation Code



SleepUp من متجر الآن، قم بتنزيل تطبيق SleepUp الآن، قم بتنزيل تطبيق SleepUp من متجر Google Play أو Google Play Store. وافتحه، وافتحه، وافتحه.

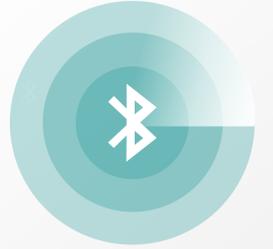
ثم اضغط على "تسجيل الدخول مع الشريك"، وحدد خيار "رمز التفعيل"، وأدخل الرمز المقدم من طبيبك واتبع الخطوات لتفعيل حسابك.



Sleep Screening

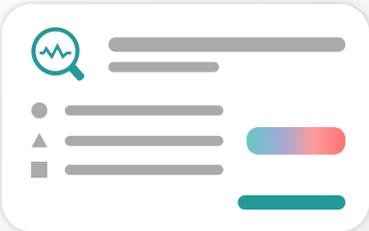


عندما يتم تفعيل حسابك، اختر اختبار النوم المنزلي من الشاشة الرئيسية وقم بالإجابة على الأسئلة.



ضع مقياس التأكسج (حلقة الإصبع) في إصبعك لتشغيلها وقم بربطها بالتطبيق عن طريق Bluetooth.

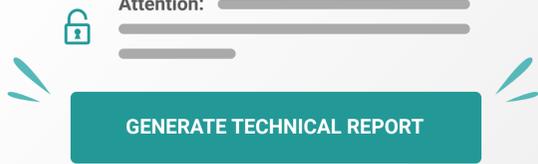
ثالثاً: تنزيل نتائج الاختبار في التطبيق وإنشاء التقرير



لتنزيل نتائج الاختبار الخاص بك، ماعليك سوى النقر على "تنزيل اختبارات قياس التأكسج" وانتظر حتى يتم تحميله.

بعد تحميل القراءات، حدد القراءة الأحدث الأطول، ثم تابع إنشاء تقريرك.

Attention:



لإنشاء التقرير قم بالنقر على زر "إنشاء التقرير" ثم أكمل "Generate Technical Report". نموذج الأسئلة مابعد الاختبار.



انتظر بضع ثواني وسيتم إنشاء تقريرك بنجاح. ملحوظة: في بعض الحالات، لن يكون التقرير متاحاً إلا بعد توقيعه داخلياً من قبل الطبيب المسؤول.